

МЕНЮ ЯСЛИ 16 апреля (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	3,58	3,09	14,69	101,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,27	1,7	14,5	82,82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,03	2,49	0,03	22,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6
II Завтрак					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,22	3,64	5,82	77,12
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ	30	0,71	1,49	3,79	31,73
СУП С КЛЕЦКАМИ	150	2,9	3,43	16,57	108,76
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	8,9	46,8	236,2	365,91
КУРА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	15,2	3,7	209,4	365,91
КОМПОТ	150	0	0	11,62	46,44
ХЛЕБ	20	1,55	0,11	9,6	39,22
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,22
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	120	9,06	14,15	15,72	226,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0	6,97	28,73
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ	20	1,55	0,11	9,6	39,22

МЕНЮ САД 16 апреля (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4,56	3,92	17,36	124
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200	2,52	1,89	10,76	70,62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
II Завтрак					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,63	4,85	7,76	102,82
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,6	2,6	3,62	40,82
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	5,86	5,94	15,88	140,66
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	4,5	27,9	170,1	326,79
КУРА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	10,8	2,4	147,9	326,79
КОМПОТ	200	0	0	12,87	51,48
ХЛЕБ	25	1,66	0,22	10,6	50,99
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,22
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	150	12,97	17,53	24,49	307,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	9,17	37,84
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ	25	1,66	0,22	10,6	50,99

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК"**, Чепурина Елена
Олеговна, Заведующий

15.04.24 15:20 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C